





रित्य कि स्टिन्स के के जी राज्य के कि स्टिन्स के कि स

قارئين كرام!السلام الميكم درجمة اللدويركات

الله كريم كرم سآب جان وايمان كى المجلى حالت من بو على فرآخرت كى دولت سيمي مالا مال بو على - الراحد كى

مير عقابل قدردوستوا

علم کی فضیات، عظمت، رفعت اورکیر برکات نے کوئی بھی اٹکارٹیس کرسکا۔ برقوم کی رق کا رازحصول علم میں پوشیدہ ہے۔ نورعلم مے منورانسان روشن کا مینارین کر جہالت کی تاریکی فتح کرنے میں اینا کر دارا داکرتا ہے۔

اس محقر قانی زیمگانی کا ایک ایک لید فیتی ہے۔ جان اویہ سر ہے۔۔۔۔۔ اوراس کا دائی ہے۔ جات اویہ سر ہے۔۔۔۔ کر کھنے کے بات کے ایس کے باس کے بات کا مریف کا فریف کا اس کیا ہے اور گراسلام کی فدمت کا فریف کا کو اس کیا ہے اور گراسلام کی فدمت کا فریف کو کا مر

میں نے اور آپ نے کتنا تکم حاسل کیا ہےاور پھر اسلام کی خدمت کا حریقہ انجام دیا ہے۔ہم خود می جانبے ہیں۔

ہم نے اپنی اولا دکودولت علم سے کتا تواڑا۔

ہم اور ہمارے بچے بچیاں فیضان قرآن وحدیث سے کتنے معمور ہیں۔ اب بھی وقت ہے ہم سبطم کے طالب بن کر سرفرو ہو سکتے ہیں اور قروش علم میں بھی اپنا حسرشال کر کے سعادت مندول میں شامل ہو سکتے ہیں۔

بی سدن بن سے معدوں کے اور کا معدوں کے ایک چھوٹی کی شی ہے۔ جس کے فیون و برکات سے بیت بھا تھیں ہے۔ جس کے فیون و برکات سے بیت بین بھا تیوں نے اپنی ہمایت کا سامان حاصل کیا ہے۔ نور آن وحدیث سے متور ہوئے والے خوش بینت بے شار ہیں۔ مرشد کریم کے لمفوظات نے عوام کے ساتھ ساتھ ساتھ ساحبان علم کو گاہے۔ متقور ہ فوراور مرور بخشا ہے۔ عظیم سکالرز کے تشکیل مقالہ جات سے ہرس کے کو گول نے تشکیل سامل کیا ہے۔

ريان في المان

مابدتا مديج لمرخى الدين

والمناج المات المناج ال

مير ، مرشد كريم ميكر شفقت ومحبت حفرت خواجه يرمحمطاة الدين صديق صاحب دامت بركاجم العاليه كي اس دوري على خدمات عالم اسلام ، فيشيد وتبيل فدمت اسلام ، خدمت غلق آپ كا حواله ب-

آرزوہے کہ ہم بھی اینے مرشد کریم کے پاکیزہ شن میں ادفی خادم بن کراپنا حصہ شامل قرر ہیں۔

25 ومبر 2015 شرفیطل آباد کے علیم علی وروحانی مرکز" جامعہ کی الدین صدیقیہ" شی حضور مرشد کریم نے جہال بڑارول افراد کو علی روحانی اوراصلاحی خطبات سے اوازا۔ وہاں مجلّہ ماہنا می کی الدین کے متعلق تمام حاضرین کو مجلّہ خرید نے پڑھنے اور دوستوں کو تقسیم کرنے کا محم ارشاد فرمایا۔ مجھ نا چیز کیلئے یہ بہت بڑاا محزاز ہے کہ میری توکری قبول ہوگئی۔

آپ کوئی داوت ہے آپ بھی ہرماہ زیادہ تعداد میں فرید کراپے طلقہ احباب میں تعظیم فرید کراپے طلقہ احباب میں تعظیم فریا کی ۔ اس شارہ کی قیمت 10دو ہے مقرر میں۔ اس شارہ کی قیمت 10دو ہے کسی برفری کرتے ہے۔ یہ میں ہم اپنا حصر شامل کر نکتے ہیں۔

دعا بھی فرمائیں ہم سب دین کی خدمت اللہ تعالی کی رضا ،حضور نبی کر میم کا اللہ کی رضا اورائے مرشد کریم کی مقبول دعا کیلے آخری سائس تک جاری رکھیں۔ آجن

آپ كال پنامجرود بل يوسف مد يقي خادم جامد كى الدين صديقيه فيصل آياد

خُونْنَى وَفَدَّالَ الكَنْزِ إِنَّا الْمُرْلِثِينَ وَلَا اللَّهِ وَلَا اللَّهُ وَلَا اللَّهُ وَلَا اللَّهِ وَلَا اللَّهِ وَلَا اللَّهِ وَلَا اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَلَا اللَّهُ اللَّهُ وَلَا اللَّهُ اللَّهُ وَلَا اللَّهُ وَلَا اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ وَلَا اللَّهُ الللَّهُ اللَّهُ اللَّالِي اللَّهُ اللَّهُ اللَّالِلْمُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّهُ اللَّالِي ال

بابتا مع لم يحكم الدين

ומרבטלטושו

9

الورحديث

از:اداره

حضور في كريم روف الرجم قاسم جنت وكوثر كالله في أفر مايا-

الا موان ايك موراخ على عددمر دينيل وساجاتا

🖈 آہمگی اللہ کی طرف سے ہاور جلدی شیطان کی طرف ہے۔

الم جس عدورها تاجاع دوامات دار وداب

المرجي كوفي على فيريان رقايجيا كوفي ورعيس التصاخلات جيدا كوفي حسينيس

الرقي شي مياندروى آدى معاشيات بادرلوكول كساته عيت عين آنا آدمى

عش ہادرسوال کا القدآ دھامل ہے۔

امرى زياده دولت فيس بوتى بلك اميرى دل كاميرى ب

ا ارتم ال الله يوكل روجى طرح توكل كاحق بادوة مين اس طرح روق و

ي يدول كويتا ب- كافال ميد جات بي اور ميد بحركرات بي-

الوكول عالن عرب عمطابق وشاق

الله وباے بر فبت موجا داللہ تھے ہے اس کے گا اور جو پکھلوگوں کے پاس اس سے

ب نیاز ہوجاؤلوگ تھے سے میت کریں گے۔

· よこいではしかいままったいはりまったいでいると

المرادانين كرتاده الله كالمراب

العلم المراجع المراجع

الم المتدوره أيس جو كها دب بكر طا توره بجو غص كوفت الي نفس برقابور كهد

المعرادي المحوامون كيك كيكانى بكرير في سائى بات كرتار ب

الم جوفامول رباده نجأت باكيا-

WHO SEE STEELS IS TO SEE

ا فرر آن

از:اداره لا تُفسِلُولِ إلارْض (التروآيت ١١) زين عن فراددرو

Do no cause turmoil in the earth

لَا تَعُبُدُونَ إِلَّا اللَّهُ (التربآء= ۸۳)

الله كمواكي كي مادت شرو

Do not worship any one except ALLAH

ربالوالدين إخساناً (ابترات ١٠٠٠)

والدين كساته بملائي كرو

And be good to parents قُولُو لِلنَّاسِ حُسْنَا (البَرِءَ المَّاسِ حُسُنَا (البَرِءَ المَّاسِ الْمِي) المَارِي

And speak kindly to people وَٱلْفِهُولِي مَنْ مِيلِ اللَّهُ (التروآية ١٩٥٥) اوراللَّهُ (التروآية ١٩٥٥)

And spend your wealth in ALLAH'S cause وَتَعَاوَنُو اعَلَىٰ البِّرِ وَالتَّقُوٰى وَلاَ تَعَاقِ نُو اعَلَى الْاِثْمِ وَالْعُلُوانِ (الهائدة آيت) يَكُل اور پر بيز كارى بها يد وسرے كل دوكرو كنا واور زياد في بهم مدونه كرو

And help one another in righteousness and piety

And do not help one another in sin and trangression

المال المال المال

ماينام يجذعى الدين

※経験を発展しましている。

قبوليت دعا

مُر شدكر يم حضرت علامة يرجم علاؤالدين اصديقي صاحب دامت برئاتهم العائي ميكمانو فات "مشاس الكنو" سعاتقاب

حضور باباتی صاحب موبروی علیدالرحمة في ارشادفرمایا كديركي دعابظا برجلد يوري موتی نظرنہ بھی آئے ہے بھی مرید کوسات سال تک اس دعا کا انتظار کرنا چاہے اوراس کا فشکوہ اپنے میرے نیس کرنا جا ہے۔ دعا بھی روشیں ہوتی البتہ دعا کی تبولیت مرحلہ دار ہوتی ہے۔ رب کے ماں ہر مطاکا ایک وقت مقرر ہے اوراس میں بہت کی تحسیس ہوتی ہیں۔انسان اپنے لئے جو ما نگا ے۔ ساس کا بنا فیملہ ہے دب نے عطاء کی جوز تیب اور دیر کھی ہے وہ اُس (رب) کا فیملہ ہے اور بھری ای میں ہے جوز تیب اللہ تعالی نے خودر کھی ہے۔ بقدے نے جود عاماتی ہا کرچہ بطابراس کی قبولیت کے آثار نظرنیں آئے مرحقیقت اس طرح نیس بے بلکداس دعا ہے بل جو جزیں بدے کے لئے ضروری ہی یاس سے بدی مشکلات ہی جورب عظم عل جی اور بندے کواس کی جر تیں ہو وولوں موتی رہتی ہیں اور آخرش دودها می اور ک موالی ہے۔ مس کا مطالبہ بندے نے کیا تھا۔ مثلًا ایک آ دمی نے سرورد کی شکایت کی اس کے علم میں بیات نیس ہے كراس كے لئے ول كا درد بھى آتے والا باب اس دعاكى يركت سے پہلے يوے دروقتم كي جائیں گے اس کے بعد بدورو بھی اُٹھالیا جائے گا۔ابیا ہرایک کے ساتھ قیس ہوتا ایسا سرف وہ ابوں كراتھ كرتا ہے۔ ياس كے دوست جس كواينا كمدين ان كے ساتھ اس طرح موتا ہے۔ اس من ش جناب روی علیه الرحمة نے ایک مثال بیان فرمائی ہے۔ فرماتے ہیں کم کی سے محرک د بوار پر کو ای کرکا کیس کا کیس کرے اور بار بارمنڈ لائے تو صاحب خاند فوراً اس کوکوئی چیز ڈالے گا تا کراس کی ناپند بده آواز فتم بواس کے مقابے میں طوط کی چیز کا مطالبہ کرے تو صاحب خاند اس كامطاليدورے يوراكرے كاس كے كراس كى آواز صاحب فائدكو يتد عاور صاحب فائد اس کی آواز کو بار بارسنتا جا ہتا ہے۔اللہ تعالی جا ہتا ہے کہ میرا بندہ میرے در پر دلنشین صدا کے ساتھد ستک دیتارے مرادفوراً بوری ہوگئ تو دنشین صداؤل کا سلسلفتم ہوجائے گا۔آپ نے بھی كۆ كوچرك يىل بىدندو كىما بوگا طوط كونجرك يى دكها جا تاب مينا دوبليل كونجرك يى ر کھا جاتا ہے۔ جس طرح دنیاواروں کے بال پندیدہ کو پنجرے میں رکھا جاتا ہے۔ جس طرح دنیا

がいというできることはいるか

داروں کے ہاں پندیدہ اور محبوب چڑکوائے قریب رکھنے کا ایک اصول مقرر ہے ای طرح رب نے بھی اپنے قرب کے لئے کچھاصول رکھے ہیں۔وہ جن کے ساتھ پیار کرتا ہے۔ان کی ساری زندگی احتانات کے پنجرے میں گذرتی ہے۔

طريث پاک ہے:۔

اپنائیت سے مراد بندے کا وہ مقام ہے جس کا اشار واس مدیث میں ہے۔ "کُنْتُ سَمَعه الَّذِي يَسُمَعُ بِهِ مَصَى هُ الَّذِي يَبُصُلُ بِهِ وَيَدَهُ الَّتِي يَبُطُشُ بِعَلا" ترجمنا میں بندے کا کان بن جاتا ہوں جس سے وہ منتا ہے میں اس کی آگھ بن جاتا ہوں جس سے دود یکتا ہے میں اس کا ہاتھ بن جاتا ہوں جس سے وہ بکڑتا ہے۔

قرآن پاک میں ارشاد ہے۔

(وہ اللہ سے راضی ہو گئے اللہ ان سے راضی ہوگیا)

اس مراديد بكاس مقام كم وين ك لئة أن اكث ومعتد ومعدد اوريامه وى

7

كانفداردادى كررناية تاب

ורדבטלטובן

では というない というない でき

فرما كاأكرام كرور يعنى كدكهانيكا_

كهاني كاكريم وكرم فرما مونا تو ظاهر بكراكرايك وقت نه المح لونش وحيلا موجاتا ے عام طور بریال بچوں والے محرول میں کھانے مے تلاول کی بوی بے احتیاطی ہوتی ہے، با اوقات نالیوں میں بڑے ہوتے ہیں۔ادھرادھر بڑے ہونے کی وجدے جولوں اور بیروں سے روندے جاتے ہیں۔ بوی گرفت کی بات ہے، ای کھانے کیلئے تو انسان نہ معلوم کیسی کسی مشقتیں اورتکلیفین افعاتا ہے، محراس کی اسی بے قدری، ایساند ہوکداس نعت کی اہانت اور بے قدری کی ویہ سے اس احت سے عروم کر دیتے جا کی ، فربت اور متلدی کے آئے مین بھی ان امور کا کافی وشل ہے۔ گھروں بیں اس کی تاکید کی جائے کہ اس کی بے قدری ندہو، اگر کلا نے تا قابل استعال ہوں تو اُس کوایک کنارے میں محفوظ جگہ پرڈال دیا جائے تا کہدوسری تلوق اس سے فاکدوا اُفا محے دیا نیما یک صدیث شریف ش ای طرح کامضمون واروہوا ہے۔

حدرت عران وضي الله عندفر مات بين كه في كريم والله في قرما يا كركها في لعد خلال اور فل كرو، بدائت اوردال وكي ليخ مفيد ب-

دسترخوان پر سے کب اٹھا جانے

حفرت عائشہ رضی الله عبا فرماتی ہیں کہ نبی کریم فاللل سے روایت ہے کہ فی

حضرت این عروضی الله عندے دوایت بے کہ ٹی کر میم کا اللہ اے فر مایا جب وسر خوان بجيه جائے تو كوئى ندا شھے تا وقتيك دسترخوان ندا شحاليا جائے۔

فاكدو: تداشخ كاعمشركا مى رمايت يس به اكركوئى تا خرب كمان كامادى موياكوئى كمان على دير عشريك جوا بوقواس كى بھى رعايت جوجائے كى۔اسے جھك محسوس ند بوكى، ده لحاظ كى ویہ سے بحوکا ندا مے گا مواہب میں ہے کہ آپ اُٹھ اوس خوان براوگوں کے ماتھ کھاتے تو سب ے آخریں افتحے۔

ماستامه مجلّه محى العربن

شائل الني تالله

وي الخارداد الماليك المنافقة

از: يروفيسر واكر محداع إصديق صاحب ني الح وى كالر (كى الدين اساى يدفور فى فريال شريف)

کھانے میں پھو نک مارنے کی ممانعت

حضرت ابن عباس وضي الله عنه، ني كريم تأليل في القراع بين كرآب تأليل في ین میں سانس لینے یا پھو تک مارنے سے منع فر مایا ہے۔ (این ماجه، جلدی، صفحہ ۲۳۸) حضرت ابن عباس رضى الله عندفر مات بي كريم تلفظ كمانے مي ند يحويك مارتے تھاورندہی یانی میں ،اورندہی برتن میں سائس لیتے تھے۔

حضرت ابد برايره رضى الله عنه في كريم اللله عدوايت كري من كدا بالله في كانے بينے ميں چونك ارنے سے منع فر ايا ہے۔

فائده: كماني يني في جزول بن يحوك ارتامنوع بـ الركماناكرم موقة شدامون كيل چیوژ دیاجائے، ہیونک مارکر شنڈاند کیاجائے۔

کھانے کو ہرا کھنا ممنوع ھے

حعرت ابو ہرمرہ رضی اللہ عند فرماتے ہیں کہ ٹی کر پیم اٹھائے کی کسی کھائے کو برائیس كهاء اكرخوا بش بوتى تو تفاول فرما ليت ورنه جموز ديت-

فائده: لعني الركهانا يندنه بوتا تواب برالفاظ العالية المرتزن أس معتلق كوكي ايها كليه كيتے جس سے اس كى برائى ظاہر ہوتى، مثلاً الياكر واجيم المواء اليناكال جيم كنار وغيره، چنانجدوه آ

کھانا پھینکنے کی ممانعت

حضرت عائشرضى الله عنها فرماتي بين كهآب تأثيثه كمريض تشريف لائة توروثي كالكزا يرايايا آيتن الشرع الاعلاماف كيا وركمالياه اورفر مايا الماع اكترض الشرعنها! اليد كرم

IPPZ ¿ O IST

ما به تامه محلّه عي الدين

IMPZJOIES,

على العام المام المعالمة المعا

(9)جماعت کے وقت اگر کھانا آ جانے

حضرت عائشہ رمنی اللہ عنہا ہے روایت ہے کہ آپ تنگاللہ نے فرمایا اگر جماعت کھڑی ہوجائے اور کھانا آجائے تو کھالو۔

حضرت انس مروی بر کرآپ تان نے فرمایا اگر شام کا کھانا آجائے اور جماعت کمڑی بوتو پہلے کھانا کھالو۔

امام بخاری" نے امام نافع" نے اُس کیا ہے کہ این عرکھانا کھارہے تھے اور آپ کی قرات بن کر کھانا نہیں چھوڑا۔

جمعہ کے دن جمعہ کے بعد کھانا مسنون ھے

حضرت سل ابن معدر منی الله عند فرماتے ہیں کہ ہم لوگ جعد کے دن جعد کے بعد کھا تا کھاتے اور تیلولہ کرتے تھے۔

دوپھر کے کھانے کے بعد قیلولہ سنت ھے

حراد این عال عروی ب كرآب الله فرمایا كدون كوسوكردات ك

مادت برقوت عاصل كرد-

کھانے کے متعلق یہ معلوم ھو جانے کہ کیا ھے؟

حفرت فالدین ولیڈے مروی ہے کدوہ نی کریم بی اللہ کے ساتھ اپنی فالدیمونہ
کے یہاں آئے،ان کے یہاں بعنا گوشت پایا، خصاس کی بمن هیدہ نے بیجا تھا۔اس نے گوہ
آپ بی اللہ کی خدمت میں (کھانے میں) چیش کردیا اور کم ہی ایسا ہوتا کہ آپ بی بیش کی خدمت میں کوئی کھانا چیش کیا گر یہ کہ اس کا نام ذکر کردیا جاتا کہ (فلاں کھانا ہے) چنا نچہ آپ بیٹی نے دوس کے گورت نے کہا بتا دونا جوچیش کیا کہا جو وہ کو ہے۔ چنا نچ آپ بیٹی نے ان کھی کی اور دونا ول نیس فرمایا)۔

ی مطلب یہ کدوستر خوان پر کوئی کھانا ہوجس کے بارے میں نیس معلوم کدوہ کیا ہے؟ تو بتا و پیا جائے کہ فلاس کھانا ہے، ہوسکتا ہے کہ کھانے والے کووہ شرفوب نہ ہو، اس سے معلوم ہوا کہ وستر خوان پر یہ معلوم کیا جا سکتا ہے کہ یہ کیا ہے اور معلوم کرنا سنت ہے۔

では一個できる。

(8)دسترخوان صاف کرنے کی نضیلت

صفرت عبدالله بن حرام رضی الله عندے روایت ہے کہ نبی کر یم اللہ اللہ اللہ عندے روایت ہے کہ نبی کر یم اللہ اللہ اللہ اللہ وسر خوان پر کرے ہوئے استاد فرمایا ، جو دسم خوان پر کرے ہوئے اللہ اللہ علیہ قاری رحمہ اللہ علیہ نے ذکر کیا ہے کہ جو دسم خوان کے گلزوں کو کھائے گا وہ تکلد می اللہ علیہ کی اولاد جالاک ہوگی ،ای طرح ویلی کی فروس میں ہے کہ جو دسم خوان کے گرے ہوئے کلڑوں کو کھائے گا اس کی اولاد خوبصورت ہوگی اور میں ہے کہ جو دسم خوان کے گرے ہوئے کلڑوں کو کھائے گا اس کی اولاد خوبصورت ہوگی اور غربت ہوگا۔

احیا والعلوم ش امام فزالی رحمہ اللہ علیہ نے لکھا ہے کہ وسعت رزق سے توازا جائے گا، اس کی اولا دہیں عافیت رہے گی۔

دستر خوان پر کھانے کی ابتداء کیں سے ھو؟

حضرت جابر بن عبدالله رضی الله عندے روایت ہے کہ جب ہم تی کر کم کھنٹا کے ساتھ کھاتے تو ہم لوگ ٹروع شکرتے ، جب تک آپ ٹاٹٹٹا ٹروع شفر مالیتے۔

ساتہ کھانے کی نضیلت اور ہرکت

حضرت عمر بن خطاب رضی الله عند فرماتے بین که حضورا قدی تا الله نے فرمایا ل کر کھایا کروہ الگ الگ مت کھاؤ، کیونکہ برکت جماعت کے ساتھ ہوتی ہے۔

حضرت وحقی بن حرب رضی الله عند سے روایت ہے کہ لوگوں نے کہا اے اللہ کے رسول تھا ؟ ہم کھاتے ہیں مگر ہمارا پیٹ نیس مجرتا، آپ تھا نے فرمایا شایدتم لوگ الگ الگ کھاتے ہو۔ انہوں نے کہا ہاں!

10

حضرت جابررض الله عندے مروی ہے کہ آپ گاللہ نے فرمایا ، اللہ تعالی کے فزدیک محبوب ترین پہندیدہ کھا تا دوہے جس پر بہت سے لوگوں کے ہاتھ پڑے بول۔

ريان في المان

مامنامه بجذبحي الدين

وي الما المادرجيلاني رحمة الله عليه كالمنج تربيت

ان ذا کڑھما حاق قرئی صاحب سابق واکس چاسلر می الدین اسلامی یو غور کی نیریال شریف حضرت شیخ عبدالقادر جیلانی رقمة الله علیه کی اکا نوے سال کی حیات ظاہرہ کا ہر گھر پکا رہا ہے کہ آپ نے ابتدائے حیات ہے پردوفر مانے تک تربیت کا دوائداز اپنایا جواتبا کی رسالت کا آئیند دار تھا۔

بہتر ہوگا کہ آپ کی حیات پاک کے چندلیات پر نظر ڈالیں اور آپ کے می تربیت کا جائزہ لیں ۔ خاندان سادات جس جس حنی دھیٹی خصائص بجا ہو گئے تھے۔ ججی سکونت کے باوجود جازی لے کا تر جمان تھا۔ تک دی نے وقار وجود پر کوئی شب خون ند مارا تھا۔ لٹرکین جی تی ہی ہی ہے صحیحت از پر ہوگی تھی ۔ کہ طالبان حق کی کہ آ کے ہاتھ نہیں پھیلا تے۔ بیاتو ہیں تھیست آپ کے کردار کا اس طرح جو ہر بنا کہ جب خود مندار شاد پر حتمل ہوئے اور متوسلین کوراہ یا بی کا سلیقہ

"امراء کی طاقعت نہ کرنا۔ کی امیر کا دیخیہ تبول نہ کرنا، ہرکام میں اللہ تعالیٰ کی خوشتودی چیش نظر رکھتا۔ فرورو تکبرے پہنا۔ ساوہ زندگی گزار تا۔ ونیاوی عزت اور نمودو فمائش سے پر بیز کرنا۔ 5 روایت ہے کہ جب جیلان کے ملاء صوفیاء سے فیض یاب ہو چیکے قوعروں البلاد بغداد میں مزید تعلیم کے لئے جانے کا ارادہ کیا۔ ایک بیوہ ماں جس کے گھر میں کوئی اور ایسا فردنہ تھا جو مطابق کی کافالت کر سکے سوچ میں پڑھیں مگر کیا ہوا مامتا قربان کردی گئے۔ اسلائی شریعت کے مطابق باپ کے چیوڑے ہوئے ای دیتا آپ میں اور چیوٹے بھائی میں برا بر تشیم کردیے گئے اور تا قیامت انظار کی خبر کے ساتھ صدق پر استفامت کے دعدے پر اجازت مل کی اور ایک صداقت شعارطال بعلم حلاق علم کے رہا تھا تھی روانہ ہوا۔ راستے میں قا کھانا، صدق آشاا اخوار مسال کا جوان تا قلے کو لئے بھی دکھے رہا تھا تھی مرافت مدت کے دعدے ایک لمہ بھی وست بردار نہ جوان تا قلے کو لئے بھی دکھے رہا تھا تھی مدتی صدق سے ایک لمہ بھی وست بردار نہ جوان تا قلے کو لئے بھی دکھے رہا تھا تھی مدتی سے ایک لمہ بھی وست بردار نہ

13

(10)کم کھانا ایمان کی شان ھے

معزت الوبرية عروى بكريم في كن أخر مايا كموس ايك أنت يل كما تا باوركافرسات أنت يل كما تاب كما تاب الم

حضرت الدبرية عمروى بكرني تلك في كرام الله الدرم) كا كلمانا تين (٣) كوراورتين (٣) كا كلمانا جار (٣) كوكاني بوجاتا ب

حفرت جابڑے مردی ہے کہ نی کریم سی اللہ نے فرمایا کدایک (موس) کا کھانادو کو،اوردوکا جارکو،اورجارکا آٹھ کوکانی جو جاتا ہے۔

آخر میں میٹھا کھانا

حضرت مراش بن دویب" فرماتے ہیں کدانہوں نے ٹی کریم عظیما کے ساتھ ٹرید کھایا جس میں چر بی کی بوی چکا ہے بھی ، پھراس کے بعد مجور نوش فرمایا۔ فائدہ: اس ہے معلوم ہوا کہ کھانے کے کرمیں میٹھا کھانا مسئون ہے۔

عاصل كلام

الل اسلام رسول الله تُلَقِقُ كَرِماته والهانه محتيدت ومحبت رکعتے ہيں۔ ای اعتبائی عقیدت ومحبت رکعتے ہيں۔ ای اعتبائی عقیدت ومحبت کا نتیجہ ہے کہ علاء نے شاکل النجی تافیق پر ہرا نداز لینی تصنیف و تالیف، شروحات، حاشی ، نشرواشا حت ، تحقیق و تر تن اور تخلف زبانوں میں ترائم و فیرو کی شکل میں کام کیا ہے۔ دور حاضر میدانی جنگوں نے نکل کر فکری تصادم اور تہذیبی کشریج سامنے لانا ضروری ہو چکا ہے۔ کالل اموہ حند کی حال شخصیت کے تاک کا نمائندہ تہذیبی لشریج سامنے لانا ضروری ہو چکا ہے کا نمات میں کوئی بھی ایسا شخصیت کے تاک کا نمائندہ تہذیبی لشریج سامنے لانا ضروری ہو چکا ہے کا نمات میں کوئی بھی ایسا تحفیل ہوگا ہے۔ مرف اور میں بیاں پچھوگوگ آئے زمانے نے بہت سنا آخر کاروہ شم ہوگراس دنیا ہے وخصت ہوگے۔ صرف اور مرف سرورکو نین ترفیل اور تابیا کی دی ہیں دور مقام حرف آخر ہے جس تھیم با کمال ہستی کی تعلیمات تا قیامت روش اور تابیا کی دی ہیں اور مقام حرف آخر ہے جس تھیم با کمال ہستی کی تعلیمات تا آخر کا مور نے شار کی تعلیمات تا گرائم اپنے کھانے کا طریقہ دورست کر کے مسنون طریقے پر لائی تو ہے شار سے پریشان ہے اگر ہم اپنے کھانے کا طریقہ دورست کر کے مسنون طریقے پر لائی تو ہے شار سے بریشان ہوگا۔

12

ريخال في ١٣٢٧

مامنام مجلمي الدين

ريقال في

مابئامه بجله محى الدين

神経の世紀をしているだし そし

وكل ولى له قدم وإنى على قدم النبى بدر الكمال ترجمه: برول كا ايك طريقه بوتا باور ب وك يل تو مرف طريقه أي كريم الله أي مول آب ق كالات كما بتاب بن

قدم النبي يامرادواش كردابك كرآب كا في تريت وجايت وى بجوني لريمة النبي كا تابية المانية وي

ودبراومف جوآپ نے واضح طور پریان کیا ہے وہ یہ ہے کہ فرست العلمر حتی صبر ف قطب فرایت السعد من مولی الموالی ترجہ: شم کم پڑھتا رہا بہاں تک کدش قطب بن کیا۔ یہ عادت مجھ اللہ تعالیٰ کے دربارے حاصل ہوئی ہے۔

حلادت آیات کا جوشج حعرت شیخ رحمة الله علیہ نے خودا پنے لئے اپنایا تھا اُس کی تاکید آپ نے متوسلین کوجھی کی فرماتے ہیں۔

رقافان

ما منامه مجلّه می الدین

ではいるないというにからかしてき

" بعدرہ سال تک سے حال رہا کہ نماز عشاء کے بعد قرآن مجید شروع کرتا اور شخ کے وقت ختم کر دیتا۔ ایک روحہ اللہ علیہ نے اس وقت ختم کر دیتا۔ ایک روز پھوآ رام کو بی چاہا مگر ریاضت کے فوکر شخ کال رحمہ اللہ علیہ نے اس خواہش کو یوں روفر مایا کہ قاری جیرت زوہ وجاتا ہے فرماتے ہیں '۔

" بی نے لئس کی اس خواہش کو پامال کرنے کے لئے اس رات، ایک پاؤں پر کھڑے ہو کہ اس رات، ایک پاؤں پر کھڑے ہو کہ کمل قرآن پڑھ ڈالا۔ پھر جب مندارشاد پر فروش ہوئے تو طادت قرآن مجید کا بی شہم طلبدورں کے لئے بھی مقرر فرمایا۔ کہ نماز ظہر کے بعد تجوید وقرات کی تعلیم دیتے۔ 10 اس طرح یتا طلبح ماینے کا منصب آس اندازے جاری رہااوراس میں شنج احبار کا خاص خیال رکھا۔

ترکیدنوں تو بہان برائن اللہ علیہ کا خصوصی شعبہ تھا کیپن سے بی بھتے ہوؤل کے دلول بیں انتقاب باطن کی روح کیے گئے تھے اس حالے سے آپ کا کردار اثر آفریں تھا۔
تھوف کی تعلیم ، مسائل تھوف پر تھیتی و تجریاتی گفتگو بیٹینا لازم ہوتی ہے۔ گرتھیم کا آخر و دی معتبر سے جورسول اکرم کا گئے دو افتیار کیا تھا۔ کہ سرے و کردار کی مبک اس قدر در دوائر تھی کہ دہمن ہو یا معالا ما سے آھے کہ ان تھروس سکا "صدافت جو یوں ہو یا اور تھا سے اس ما تھا کہ " نے چھروس کی ہوئیں سکا "صدافت جو یوں ہو یا اور تے گئے تھا کا کہ کوئیں سکا "صدافت جو یوں ہو یا اور تے گئے تھا کہ کا ہوئیں سکا "صدافت جو یوں ہو یا اور تھا کہ تھا ہو گئے گئے ہیں۔ پھر تھی کی استمام نوس کی باتا ۔ جو کہا جا تا ۔ جو کہ جائے یا کیا جا تا ۔ جو کہا جائے گئے آس کی تھد این کرتا ہے۔ اس مقام پر مطابقت واقعہ کی شرط آٹھ جاتی ہی جائے گئے اس کے اس کے اس کے اس کے اس کے اس تھر بات کی صدافتوں کا ایمن ہے۔ آپ کا در ثاوات سے یوں محسوس ہوتا ہے کہ انسانی فطرت پر آپ کی گھر کی مفرورت نہ دی تھی۔ آپ کے ادر ثاوات سے یوں محسوس ہوتا ہے کہ انسانی فطرت پر آپ کی گھر کی کھر انسانہ کی ایک ہو جہت قوت آپ کو صاصل ہے۔ ایک در خشدہ وارشاد جوتر بیت کا ضابط بھی ہے اور تر بیت کے نام کی ہے جہت قوت آپ کو صاصل ہے۔ ایک در خشدہ وارشاد جوتر بیت کی مان کا طاب بھی ہے خرائے ہیں۔

اعريدس البليم بداكة كر فاعتبروا يا أولى الأبصارة

irrzjóis,

ما به نامه مجلِّر حی الدین

مزيد فرمايا كرتربيت بيس آسانى سے فق كى طرف جائے۔

مزیدادشاد ہوا کہ اگر مریدے فیرشر گی حرکت طاہر ہو۔ تو شخ کو تعکت کا دامن تھا منا چاہیے۔ بھیحت اجما کی طور پر بہتر رہتی ہے۔ سب کو بلا کر سجھائے کہتم میں بعض ایسا کرتے ہیں یا کہتے ہیں ان غلط ہاتوں کی خرابیاں بتا کرمنع کردے۔ کمی ایک کونشانہ نہ بنائے اس سے نفرت برحتی ہے۔

مند شینی میں دنیا داری کاعمل بدھ جائے تو متعدد قباحتی پیدا ہوتی ہیں ان میں سے
سب سے بدا فقد حب مال کا ہے۔ مندوں کا تقدی ، دنیا طبی کی غلاظتوں سے داغ دار ہوجاتا
ہے۔اس لئے حضرت شخ رحمۃ اللہ علیہ نے تربیب احباب میں اس اساسی نقطہ پر بہت زور دیا
ہے۔طالبان جن کسی کے سامنے ہاتھ فیس پھیلاتے۔اس کا ذکر ہو چکا ہے۔اس حوالے ہے آپ
کا ایک داختی ارشاد ہے۔

"ونیاکا اتھ میں رکھنا جا کڑے۔جیب میں رکھنا جا کڑے۔اس کا کی سبب سے نیک میں کے ساتھ جع کرنا جا کڑے ہیں دنیا کا قلب میں رکھنا جا کڑھیں ہے۔اس کا وروازے پر کھڑا رہنا جا تڑے۔ کین وروازے ہے آگے بوحنا جا کڑھیں۔

تعلیم کتاب و حکمت علی صفرت بیران بیررهمة الشد علیدی کتاب زیری ایک شهادت بسید کسی منداد توریف به این میروس بغداد توریف الد که مرسل طرح تعلیم کی خاطرات بین محل بین محل بارچه و ادر افغاره سال کی عرض بغداد توریف لائے۔ اکا دن سال کی عربیک بین کا می حقیت سال علم کی بارگاه میں ایک باادب میر مونها رطالب علم کی حقیت سے حاضر رہے اور جب تک علمی احتی داور فکری دقار حاصل ند ہوا مندار شاد نین کی حقیت کا احساس اس قدر رہا کہ جب 16 شوال 52 م کے دن فماز ظهر سے قبل نی بی بیائی کا احساس اس قدر رہا کہ جب 16 شوال 20 م کے دن فماز ظهر سے قبل نی رحمت تا بیائی کا سال ہے۔ معلوم ہوا اکا دن سال کے ہوگے تھے۔ ایمی خطبات کا دور نہای عرض کیا می ایک عمل ہوں۔

كرموز تج معادم أوكس ادركال آخرت كوماص كرت اكد مسنسي يعمر أيتنا في ألا فاق وفي انفسهم كرتا في كادراك كريح ويله يعمر الا مل فسوف يعلمون أ

كِوْاَبِ فَفَلَت بِيدار بود وَمَالَكُمُ مِنْ دُونِ اللهِ مِنْ وَلِي وَلاَ فَصِيرٍ هُ كَمْنِودَ عِلْدَ وَاللهِ مِنْ وَلِي وَلاَ فَصِيرٍ هُ كَمْنِودَ عِلْدَ وَاللهِ مِنْ وَلِي وَلاَ فَصِيرٍ هُ

ففراء إلى الله

ى كى تى مَنْ مِنْ مُواد وما خلقت البحن والانس الآليعبدون ﴿ كِدريائي مرفت مِن مرداندار فوط ذنى كرا كركو يرطوب إلى مما ما ت فقدُ فاز فو زاعظيماً ﴿

اورا گراس طلب میں جان جاتی ری تو

فقد وقع اجره على الله ٥

بالتحقیق میں نامج موں اور اس پر بدلٹیس جا بتا۔ میری اُجرت میرے اللہ کے نزدیک موجود ہے جول چک ہے۔

'' شیخ اپنے مرید کوان طرح تربیت کرتے جس طرح ایک ماں اپنے بچے کی تربیت کرتی ہےادرایک مشفق حکمند باپ اپنے بچے ادر غلام کوادب سکھا تا ہے۔

16

والمات المات المات

حنورا کرم کھی نے فر مایا۔مند کھولو۔مند کھولاتو آپ کا کھی نے ایٹالھاب وہن مندیں ڈالا پھرآپ نے منبرشنی بھی شروع کی اور نسج و بلیغ خطبات بھی دیے جس سے ہزاروں انسان دامن اسلام جس بھی آئے اور تطبیر عقیدہ وضل کا تمل بھی جاری ہوا۔

درس و تبلیخ کی مخل بنداد کی مخال دوخذ بی اس قدر محروف ہوئی کہ دور دور سے طلبہ کھیے آئے اور مفرحتی کی تعلیہ کھیے کھیے آئے اور مفرحتی کی دولت سے مالا مال ہوئے۔ برسر مغبر خطبات سے قبل تعلیم سال درس و تدریس اور فناد کی نولیس کا سلسلہ جاری رہا تھا۔ محرسے شخ زحمۃ اللہ علیہ مجدود مام تقسیر قرآن مجیداور حدیث رسول اکرم تنافظ کا درس دیے تھے۔

مناصب اربعد کی بھا آوری میں آپ کا انہاک اس قدر دہا کہ زعد گی بحران جہار مناصب کی ادائی ہو اور کی میں آپ کا انہاک اس قدر دہا کہ زعد گی بحران جہار مناصب کی ادائی ہو بوری قوت سے ممل جوار ہے ۔ صوفیاء کے ہاں تھی دادر صلاحیت کے مطابق مختلف اعداد اور صلاحیت کے مطابق اعداد تربیت میں توان ہے ہیں گے ہوا کہ اعداد تربیت میں توان تا دہا ہمراس بوظونی کے باد جودائر اس کیسال رہے ۔ یہاں گے ہوا کہ آپ نے بار بود اللہ اس اور میں تکی احتیاد کیا جور سالت باب تا گائی ہے ان تک بہا تھا ہے کری صفیس بھی ایس نے در بیت کا دوی تکی احتیاد کیا جو رسالت بھی ایس اس نقط برمرکوزری بھی اور دون قطاح اس اس نقط برمرکوزری اور دون قطاح اس حالت تھا۔ اس حالے سے آپ نے مربع دل کو بار بار متوجہ کرایا مثل

"شی اُس طریعے کو قائم کرنے کی کوشش کرد ہا ہوں جس پر آ مخضرت تا اللہ منہ اور تا ایس ورسی اللہ ملیدرہے۔

مرىال جائ كردكرش نى تشاك عرية يراول شى آب تشاكا كاتى مول كمائي من المائية مول كمائي من المائية مول كمائية الشام المائية الما

جوفض نی اکرم کاللہ کی وروی ٹیس کرتا۔ ایک ہاتھ ش شریعت اور دوسرے ہاتھ ش قرآن مجید ٹیس تھاس کی رسائی الشرتعالی کی ہارگاہ تک نہیں ہو کتی۔

18

स्थानिक विकासिक विकासि

انفرش حضرت وران ورحمة الله طبہ نے بوری زعرگی است مسلمہ کی اصلاح اور مسلمن کی تربیت کا فریشہ انجام دیا اور اس مشن ش آج کا وہی رُح سامنے رکھا جو ہی اگر م تعلیم الله کی است و کھا جو ہی اگر م تعلیم کی آب کے اس و حسنہ نے اس راہ ش کی حالم کی قوت اور کی طاقتور کی حبہ کو بھی ایست شدی و سن کی کو خوا کہ کی تو ت اللہ طبہ نے ہر خالف قوت کو لفکارا۔ اور ورد مندی کے اس جذبے کو موام کی رگوں تک اُتار دیا۔ گفتگو کا افتام آب کے ایک ایست ارشاد م کر کے اس جذبے کو موام کی رگوں تک اُتار دیا۔ گفتگو کا افتام آب کے ایک ایسے ارشاد م کر کے اس جذبے کو موام کی رگوں تک اُتار دیا۔ گفتگو کا افتام آب کے ایک ایسے ارشاد م کر کے ایس جذبے میں اور کس شدت میں۔ جس میں جذبول کی قوانا کی مجی نے اور کی شدت میں۔

ای تخرے اخبال سے اس در دو کھوں کیا جاسکا ہے جو '' کی الدین والملس '' کے دل میں مورز ان قاریب والملس '' کے دل میں مورز ان قاریب ان مورز ان دروکا کرشہ ہے کہ مدیوں کے بعد بھی آپ کی مقت کوسلام پیش کیا جار ہا ہے۔ اور یقیقا وہ تی دنیا تک قادرے کا بیٹم پائندر ہے گا کہ اس شائ بائند کوامل قابت سے مغیول بیت حاصل ہے۔

الله تعالى معرت فوث اعظم رضى الله عندكى تعليمات سے فيض ياب بونے كى تو يقى عطافرائے _ آئين

ایصال ثواب کیجئے (تام أحب مرحد کیاے)

طعیم عالم دین جامعة وربیدر شوید مسطط آباد کے مہتم حضرت علامه مطاع المصطفیٰ فوری صاحب رضائے الی سے افغال فرما کے اللہ کر م علی خدمات کو تبول فرمائے اور درجات باشد فرمائے آجن

IMPZ JOIES,

ماينا مدج كمرحى الدين

187230185

ما به نامه مجلِّر عي الدين

الخازداد التناجل والمتعدد المتاتية

ارشادات نبوئ القلق كروشي مي تعمير اخلاق

ال: استاد العلماء فواجره حيدا حرقا دري صاحب

صفور ني كريم والله في حرب المساح مع دياس يرسب سي يمط فود في كما جائ جس جس بات سے مع کیا اس سے خود می مجتب رہے۔مطلب یہ کر سرت دل اور زبان کا ہم آ بنگ اونا قرل ونسل کا تکجان اونا ہے۔ مسلمان کا حقیدہ او حیداس بات کا ضامن ہے کہ جوفض ازروے اظلام ، ایمان تبول کرایگا۔ وہ خودائی ذات من می او حید کا براو لئے ہوگا۔ متیدہ او حید يراستواراخلاق كااولين تقاضابيب كدكى دومرت وجودكو خداك جمراه شريك خدائي قرار شدويا جائے۔ گویا ہم کرسکتے ہیں کرشرک سب سے بڑی بداخلاتی ہے۔ اور الم عظیم بداخلاتی ہے۔

ای طرح جوفض این ذات میں وحدت پیدائیس کرسکا وہ می مشرک ہے۔ بیاں شرك كا دوير تخفف ب- لبذا فرد كا وه شرك جواس كى افي ذات سے تعلق وكم مواس منافلت كباجاتا ب- خداك بارب يش شرك كا مطلب بوا دات مطلق واحد كوون ين التيم كرديا-انی ذات کے باب می شرک (نے منافقت کہا جاتا ہے) مطلب ہوا اٹی فضیت کو بائث و یا۔ کہنا چھرنا چھے۔ کی سے کی طرح کا برتا داور کی سے کی طرح کاند بیا ظام برق اور بدو۔

چنانچہ نی کر الماللہ کا ارشاد ہے۔" اولا وآدم شل بدترین فردوہ ہے جودو چرے رکھتا ہو۔ دوایک گردہ کوایک چرود کھا تا ہے اور دوہرے کو دو مراچ ود کھا تاہے۔ اور اگر خدا تو استد مر آدى ئے استے چرے يركونى اور چرو پر حاركها مولو ظاہر ہے كه جرمواشر ظلم ومواصبت اور وردوكرب كاجبنم زارين جاتاب-جب بالهى احماد إلى برباد موقوحساس آدى جوصا حب اخلاص ہوجا افتا ہے۔اس لے کاس کی مجدی کوئیس آتا۔ بھاکون ہے؟ مراکون ہے؟ کس کے قريب مواج اع؟ كس عدورر باجاع؟ معردكون ع؟ بدخواه كون ع؟ ربيركون ع؟ ربزن كون عيد مولانادم في كياخوب كها تعا-

20

نازيتال ير ده باير داشخ

کاهکے استی زبانے وا شیح

181230185

ما بينامه مجلّه كي الدين

کیا جی اجماعوتا کرر جہاں یازیان موتار درے بولے موائی سر کودشیال کرتی اور دنیا دالوں کی حقیقت برہے بردے ہے جاتے ہیں۔اوران کوای طرح دیکھا جاسکتا جس طرح كدويكا في إلى-

میاں ہوا کے علق اور شے ہے اور شات اور شے مختل کا منی ہے۔ کی عاومت یارو کے باطرز عمل کوافتیار کرنا مختلق تکلف کا آسیددار ہے۔ مراد ہے۔ بنادے ہی بنادے۔ دین میں بنادث اور نفنع اول ورجه كى رياية واضع اورا كسار بن بنادث خوش سلوكي بن بنادث مجمان لوازى یں بناوٹ _ دوئتی میں بناوٹ _ دشنی میں بناوٹ _ نہ کفر کھر اندایجان خالص _ بیک وقت بیمی اورده بحي للذاند بدندوه _اليها فتاص كوب فضيت اثناص كها جاتا ہے فض موجود فضيت فير موجودفض حاضر فخصيت فائب جبجي توقرآن تكيم نفرمايا

منافی لوگ جہم کی سب سے کمل دش مو تھے۔ انام تر آگ اکے اور ہوگ۔ معاشرے یش شخص وصدت اگر خدا کی احکام ولوائل کی روشی میں بروان کے حمی موقو محر عدم مساوات ادر آلری وائلری اتسادم کوافعات علی کی دونماجو جانی جائے۔ حضرت علامها قبال نے فرمایا۔

اسلامی ملت بامعاشرہ کیا ہے؟ اے وہ محض جولا الدیما بمان رکھتا ہے جان لے کرملت

كامعنى ہے۔ بزاروں آنجموں كي نظري إلا محت _ بيشار آنكسيں محرتصورا يك _ ظاہر ہے کہ جس طرح دوآ تکمیں ہم آ بنگ نہ ہوں تو آ دی بھیٹا کہلاتا ہے ای طروہ

معاشره جس مین نظری فکری اور عملی مساوات نه مووه معاشره مجی بعینا موتا ہے۔

جوفض لاالد برایمان رکھتا ہواس کا حقیدہ بدہوتا ہے کہ خدائے واحد بلکہ احد نے ایک سائس چونک کر لاخ روح فر ما کرتمام بنوآ دم کو پیدا کیا۔ جس کا مطلب ہے کہ کوئی بھی کسی دوسرے ہے باندر نیس ۔اسلامی اخلاق کی اساس توحید خداوندی برایمان ہے۔ای مقیدے کی بنابراس کے اخلاق مظام کی ممارت استوار ہوتی ہے۔ تو حید شخص توحید معاشرہ ، توحید ہوآ دم ۔ چنانچہ انہاء علیم السلام کاروبیا یک عام آدی کا تھا۔ ووخدا کے عاجز بندے تھے۔

व्यक्तिक स्थानिक विकास के निर्माण के निर्माण

عام بشدن سے انہوں نے بھی اپ آپ کو برز نبانا ہے برکا معنی ہے اپنے آپ کو اپنی اسکار علام کا میں ہے۔ اپنے آپ کو اپنی اسکان ہے اورا کی طرح کا شرک ہے۔ ان کا کشف اپنے ہے دوالا بھی براس بی کی طرح ہے بیا لگ بات ہے کہ اس کا بت نظر تیس آتا۔ حضور نہی اکرم تاکا اُس کے دو بروا کر ایک صحوالی فیض تحمراس کیا تو آپ تاکا آلے نے فر ایا ییس محمراؤ میں تو تو لیا ہے تھا کہ در ایک حورت کا فرز عمول بوسوکھا کوشت کھا کر گزارا کر تی تھی۔ قریش سے تعلق رکھے دائی ایک حورت کا فرز عمول بوسوکھا کوشت کھا کر گزارا کر تی تھی۔

تمام آدم کی ادلاد کو حقوق کے احتیارہ ہیں بہانا شریعب مصطفوی تا آتا کا اساس نقطہ ہے۔ ادرا گرسب برابر کے حقوق رکتے ہیں۔ آو نا انسانی ، ارد حاز ، بدویا تی کم تو انا ، کم تا بنا ، سود کھانا حرام کے قریب پیکٹنا۔ دوسروں کاحق فصب کرتا۔ اپنے حق سے ڈیا دوسروں کرتا۔ ب مردتی برخا۔ دوسروں کادل دکھانا ہیں۔ سالام کی ردسے فیرا خاتی حل ہیں۔

مغرب میں جم اور گناہ میں ایک صد فاصل طائل ہے۔ تا نون فئن جم ہے۔ کرا مکام الی کی خلاف ورزی گناہ ہے۔ اس کے برطس کی اسلامی مطاش سے میں تا نون فکن ہی گناہ ہے۔ کیونکہ تا نون احکام الی کی روشی میں بنا ہوتا ہے۔ حتی کہ عام زیک کے تانون کی خلاف ورڈی کرنے والافنس ہمی چونکہ معاشرے میں ایک طرح کی بدھنی پیدا کرنے کا باحث بڑا ہے۔ وہ دوسروں کی پریشانی اور تکلیف کا سب قرار یا تا ہے۔ اس لئے وہ جم می تیس گناہ کا رہی ہے۔ وہ احکام الی کے مطابق حق ق العباد کا لحاظ روائیس رکتا۔

ای کوآ دابداخلاق سے حوالے سے دیکھیں آویا دانی بھی ہے۔اور بداخلاق ہمی مختر سے کہ آدی کو انفرادی اور اجا کی طور پریج معنوں میں آدی بناے کے بہترین اصول وضوالد کا نام اخلاق اور آدا والے اسلامی ہے۔

کین ہات میر بوآدم مے عوی حالے ہے بت کر کمر کوف جاتی ہے۔ وحدت اواضح الحساری ہائی ہے۔ وحدت اواضح الحساری ہائی ہمددی ۔ چھوٹوں پر شفقت بدوں کا احترام ۔ دوسروں پر زیادتی کرنے ہے پہیڑے دوسروں کیلئے ایثان کی کی باسداری منافقت ہے ایتخاب فرض ہراکا آغاز کھرے ہوگا۔ میرایک کھرے دوسرے کر لینی ہم کو پیٹی آم کو پیٹی آم کا بیاور فوش

ではいるというできるから

ا خلاتی برکت، رحمت اور سکھ سے بہر ورکر کے کی ہمائے کا آگے ہمائیا اور اس خرح بستیاں اور شہر جہاں کے باشتدےایک دوسرے کے احضاء وجوارح اور جوڑ بندین جا کیں۔

جال بيقني اور چرى اورمنافقاندراز دارى بول كرياآ ئندد منداد ياداندارب

جبی تو صنور افر فتم الرسلین آللہ نے ارشاد فرمایا۔ ' جس نے ہم سے کوئی بات جمیائی دموکر دیا ہم میں سے ٹین ہے۔ کئیدا کینے سے پھوٹین جمیاتا۔ چمیاسکا ہی ٹین ۔

23

がおきないましているだし حضرت أمم مُعبَدَ فَحُواعِيَهِ رَضَى اللَّهُ عنه

از:طالب بالمي صاحب

جس زمانے می آ قاب اسلام فاران کی چیوں سے طلوع مور با تھا۔ کم معظمے مديند شوره جائد والحاسات برالد بدنام كى ايك جهوفى كابتي محراك كم تصل واخ تقى اس یں ایک محضر سافریب فاعمان اپنی زعری کے دن بوے جیب اعماد میں گزار رہا تھا۔ اس گرانے کی سادی حاج کے وے کے ایک فیے بکریوں کے ایک ریوز ، کتی کے چھ برحوں اور مشیخروں پر مشتل تھی۔ خاندان کا سربراہ ایک جھاکش بدوی تیم بن عبد العزی خزاجی تھا۔ اسکا يشتر وات يكريان جائ بي الريا تها تيم كل المياس كيدب م عا كد دب خالد (بن خليف بن مطلا بن ربیدندن احرم بن حبیس بن حرام بن حبیثیه بن سلول بن کھے بن عمرو) تھی دونو ل کا تعلق بوفراه كى شاخ بى كب سے تفار عالك ايك واكن مهاد قادادر بلد حصار فالون تى داورايل کنے "ام معبد" ے مشہورتی ۔ وہ مرایل کی روائی مہان نوازی سے قاص فور پر تصف تی۔ الله تعالى في اس كول بي اياراور ضدمت خلق كاجذب كوث كو يرويا تعارا قاس اور تك دی کے باد جودوہ تقریدے گررنے والے مسافروں کی نبایت فوشد لی سے مربانی کیا کر آتھی۔ اوران کی خدمت اور آائع ش کوئی سر آفاندر کتی تی بانی ، دورد ، مجوری ، گوشت جر کے ميسر ہوتا مہانوں کی خدمت میں چیش کردی تنس بب کوئی سافراس کے نیے میں سنا کرآ کے روانہ ہوتا اوّ اس کی زبان پرام مُعبَد کے لئے تحریف وهمینن اور دعا کی بی دعا کیں ہوتی تھیں۔ اس طرح أم منع كانام مسافرول كى بالوث فركرى اور خدمت الواضع كى بدولت دور دورتك مشہور ہو گیا تھااورلوگ اس کی عالی حوصلگی اور شرافت کی تعریفیں کرنے نہیں جھتے تھے

پشب نیوی کے تیرہ ویں سال تک أم معبد كوفلق خداكي خدمت كرتے سالها سال كرز ع في اوروه جواني كامنواول سي كاوكر يد عرك في مكائي راس وات رحت ما لمنظم عرب يم انشينون بن" ماحب قريش" كالقب عشهو تق تيم ادراً معدك كالول بن

क्षित्र क्षेत्र क्षेत्र

بين صاحب قريش اورآب الله كى دوت كى بحك يرد چكى تقى تايم وه زندكى كى ذكر يراب معول كرمنان على رب ان فريب اورساده خزاج بدويوں كے لئے يہ بدائشن كام فناكم الی بالوں کی حقیق کے لئے دور دراز کی فاک جمانے مگریں۔۔۔لیکن انہیں کیا معلوم تھا کہ اید دن ان ک معرائی قیام گاه ان ساحب قریش کی طلعت اقدش سے جگم گا أفحے کی اور کا تالت ارضی وسادی کا درودرواس کے کینوں کی خوش تغنی پردشک کرے گا۔

ريخ الاول ١٢ رحت عالم وللله في ارض كدكوالوداع كهااورتين راتي عارقورش كزار كرهازم مدينة بوئ اساس والت حفرت الديكرصدين رضي الله عنداور حفرت عامر رضي الله عندين فیر وآپ کے ہم رکاب سے صفور تھا ایک اوٹی برسوار سے اور دونوں دوسری اوٹی براس مقدس تافع كة محصداللدين أريط ليثى بيدل جل رباتفاءه فيرسلم بون سك بادجودايك قابل احماد وتض تفاا در كم سے مدينه جانے والے تمام راستوں سے واقف تفاراي لئے حضور كا اللہ インリニョーニューションションとといっているというというというという ایک ایک ساغ لی مرور عالم فالله اور صفرت صديق اكبروشي الله عندسوار في اور دومرى ي حعرت عامر وشي الله عندين أبير واورهم دالله بن أربط يخترا اللدويد كمام يريها إو حعرت اساء رضی الله عنه (و استامنا تبن) بن صديق اكبر رضي الله عنه في ما رست دواكل كودت جوكما نا ساته كيا تعاده ويم جويكا تعادوس ورعالم واللل في أم معيدى شيرت س ركى تحى ادراليس يتين تعاكد اس كى قيام كا و يركمان يي كا كالانظام بوجائكا - چانچريد مقدى كاظرام معيد ك فيه ي ماكرركا _وواس وقت اسيخ فيرك آكم من معنى موفي على بان دون فتك مالى في مارك علاقے بر تیامت ؛ حار کی تی ۔ اور اس وجدے ام معبد کے گرانے پر ویشبری وقت آن پڑا تھا۔ بدی علی ترقی سے گزر بسر مور دی تھی ۔ صفور سید موجودات کا اللہ اے آم معبد سے فرمایا " دوده، وشد، مجوري، كمان كاكوني ير بحي تهاري إلى موق بمي دويم الى كي تيت اداكري

IMPZIBDIRS, ما بنامه بلدى الدين 25

IMPZ JOIES

مامتامه عِلْهُ مِي الدين

الليرني كرى وق كرن كاوكوس كيا-

(3) رحت عالم تلکی کرنے نے جانے کے تحوی در بعد آم معبر رضی اللہ عند کا شوہر اپ ریوز کو لے کر جگل سے وائی آیا۔ نیرین وودھ سے مجرا ہوا پرتن و کھے کر تیران رہ کیا۔ اہلیہ سے بع جھا: "معبد کی مال بیدودھ کہاں ہے آیا"۔

أم معيد رضى الله عندية جواب ديا-

" خدا کی تم ایک بابرکت مهمان مزیز کا پیال و رود دوا۔ انبول نے بحری کوددہا۔ خود مجی اینے ساتھیوں سیت سر بوکر بیااور بیدددھ تعامے لئے بھی چھوڈ کے "۔

مراس في تعيل كما تعمادادا تعديان كيا-

الومعيقيم نے كها۔ ذرااس كا طيرتوبيان كرد-

ام معد في بالنَّد العراقة العراقة كاجوطيدمادك بإن كيا تاري في الاساعة

منات يم مخود كرايا عدال في كا-

" پاکیزه صورت، حسین وجیل، روش چیره، بدن فربه ندنیف، متاسب الاصناء، خوبصورت انتخصی، بال محضوری وجیل برگیال دوش، مرکین چش، باریک و بیست خوبصورت انتخصی، بال محضوری گردن ، آکوکی پتلیال دوش، مرکین چش، باریک و بیست ایرو، سیاه محظور بالے بال ، خاموش بوح قر نهایت باد قار معلوم بوح تی انظم دل نشین، دور سے و کی بیشی می باک، گفتگوموتیوں کی لڑی جیسی پروئی بوئی (لینی مسلسل مر باط اور برگل) میاند قد که کوتان سے نتیز نظر نیس آتے به نه طویل که آکو دهشت ذوه جو جائے۔ نبید و نها کی شاپ تال و، نبید و معلو حالی قدر، دو نتا والے که بروقت کردو چش رسیح بیس۔ جب وه بی کہ سیت بیس آتی ایس اور جب وه بی کہ سیت بیس آتی تیس۔ جب وه بی کہ سیت بیس آتی ایس اور جب وه بی کہ سیت بیس آتی تیس۔ جدورم، مشاب ایس اور جب وہ کے کہتے ہیں آتی بیس اور جب وہ کے کہتے ہیں آتی ایک ایس کی ایس کی ایس کی بیس اور جب وہ کے کہتے ہیں آتی کی ایس کی ایس کی دورم، مشاب کہ ایس کی دورم، مشاب کی دورم، شاب کی دورم، مشاب کی دورم، شاب کی دورم، مشاب کی دورم، شاب کی دورم، مشاب کی دورم، مشاب کی دورم میں کی دورم، مشاب کی کیلئیل کی دورم، مشاب کی دورم، شدورم، مشاب کی دورم، مشاب

الدمعيد بيصفات سُن كربول أشا- كدخدا كي تتم بياة وي صاحب قريش تحدين كاذكر

27

والمناح المناح ا

اُم معید نے بعد صرت جواب دیا۔ خدا کی تم اس وقت کوئی چیز مارے کر ہیں آپ کوچٹی کرنے کے لئے مُوجود جی ہے۔ اگر جوٹی تو فر را حاضر کر دیتی۔

اسے میں صنور کھٹا کی تظرایک مریل ی بکری پر پڑی جو نیے ہیں ایک طرف کمڑی تھی۔ آپ کھٹا نے فرمایا۔ "معید کی ماں اگراجازت دوتواس بکری کا دورہ دورہ لیں۔

اب ده بکری صنور الله ایسات ال فی کل آب الله الله باول با عد معداد بار است کی بیشتر به بات میساد دیگر است کی بیر بین می برکت دیے"۔

اُم معید کا بیان ہے کہ جس بھری کا دور صرور کو تین گاللہ نے دوہا تھا وہ صفرت عمر فارد تی رضی الشرعند کے مید خلافت تک مارے پاس رہی۔ ہم می دشام اس کا دور مدد ہے تھاور اپنی ضرور تیس بنو بی پوری کرتے تھے۔

طبقات این سعری ایک روایت یل ہے کاس موقع پرام معید نے ایک بکری و ع کر کے سرور ما الم تالی اور آپ کے ساتھیوں کو کھانا کھانا اور ناشتہ می ساتھ کر دیا ہے ان دوسرے

は日本は日本は日本は日本

بيان وبي شكركتا بي

از برد فيسر محدمود فالق توكل صاحب الجدوندرب العالمين العسلاة والسلام على رحمة اللعالمين

1 راقم الحروف بنده وضعف اپنی تاقص مجھ کے حالہ ہے من کرتا ہے۔ بیا حر 25 و کمبر 2015 و برا 2015 و برا 2015 و برا 2015 و بروز عدمت المبارک مج اپنے گرے چلا ۔ مرکزی جامع مجد کی الدین تقریباً 10 بیج حاصر ہوا ہے جان کے المبار المبات (خبلوں کا شال دیکھا) مجد المم صدیقی صاحب ملے اور راقم کی رہنمائی فرماتے ہوئے علامہ حافظ محدیل ہوسف صدیقی صاحب وامت برکا ہم المعالیہ کے پاس لے گئے۔ قبلہ حافظ صاحب بتدریج بزرگوں کی نظر عاطفت سے اعلیٰ سے اعلیٰ المعالیہ میں عمدہ قرین کا مرانی حاصل کر لیس مے۔ شہنشاہ خطاب بند جارہ جیں۔ اور یقینا اس فن میں مجی عمدہ قرین کا مرانی حاصل کر لیس مے۔ انتظاما شدا معربیٰ

2- حضور حافظ صاحب نے اس ناکارہ کولگر کھلانے کا جناب محمد اسلم صدیقی کو تھم فرمایا۔۔۔ لگر شریف بلاشہلدیڈ اور لفع بخش تھا۔ مقبولان حق سجانہ تعالیٰ کے ڈیروں (درباروں) کالگر کی امراض کا شانی دکانی ملاج معتاہے۔

3- کھانے کے بعدراقم نے ادھراُدھر کا تورانی اور کی بہارساں طاحظہ کیا۔ جناب طامہ صاحب اس ناچز کو صفرت کجاؤ کا وی وحت الفقراء والغرباء والمساکین، ویردوش همیرو پیرمغال و مروظیق، نورطی تورخواجه طاؤ الدین صدیقی دامت فیوسعم القدریدی مجلس خاص میں لے سے۔ راقم نے ایک کتاب " ارمهر ہان" بھی چیش کی۔

4 عرس مبادک و عدة السبادک کا پروگرام شروع ہوا سطیح سیکرٹری بھی حضور حافظ صاحب موسوف مدخلہ عی سخے الدین موسوف مدخلہ عی سخے الدین اسلامی ایو نیورٹی نے حاضرین اور سامعین کو اپنے اسپنے کی وقا راور دیکش بیان سے نواز ا۔

5- بالاخروه مبارك لحات آئے جيكر حضور قبله عالم وقبله ام يور تحكيم حضرت علاؤ الدين

29

व्यक्तिक स्टाइन्डिक्ट विकास

ہم سنتے رہے ہیں۔ میں ان سے ضرور جا کر ماول گا۔

(4) حضرت أم معد كيول اسلام كم معلق دو مخلف روايتي بيل - ايك روايت بيب كران كانوى بين الله الله الله كران كريد وي بيل بيل ان كران كانوى بين و معلى بيل بيل ان كران كانوى بين و معلى بيل بيل ان كران كريدوى صاحب قريش كي نظر سروركو بين بي بيلة حديد كران الله الله و بيل و بين بيل بيل بيرة حديد كران الله كريدوى و بدايت كاسر چشم بيل بيرى كاوا قدد يكما و أنبين قطعى يقين بوكيا مي جوات حديد كران الله كريدوك بين و بيان بيرى و الله و الله بين بيركي كاوا قدد يكما و الله الله بيرى الله كريدوك اور كريد الله كريدوك بير و بركت فروك في الله كريدوك كري

دوسری روایت بہ ہے کہ حضور کھٹا کے مدینہ منورہ تشریف لے جائے کے بعد ابد معبدرضی اللہ عندادر اُم معبد دونوں میاں بوی جرت کرکے مدینہ پنچ اور رہت عالم کھٹا کی خدمت میں حاضر ہوکر سعادت ایمان سے بہرہ مندہوئے۔

حضرت أم معبد كى زندگى كے مزيد حالات تاريخوں ميں نہيں ملتے عام ان كى زعدگى كى ايك تى الله كا زعدگى كى ايك تابعا كى ايك تى دافقد نے جواد پر بيان ہوا ہے۔ انہيں شہرت عام اور بقائے دوام كے دربار ميں اتبابلند مقام عطا كرديا كہ فت اسلاميہ كے تمام افراد ابدالاً باد تك اس پر دفك كرتے رہيں مح ركمى شاعر نے اس دافقہ كے متعلق كيا خوب اشعاد كے ہيں۔ اس كامفہوم ہيہے۔

(الله ان رفیق کو جزائے فیردے جوام معدے فیموں بیں مقیم ہوئے۔وہ فیکی سے مغیرے اور وہ تو اس کے خوگر ہیں۔ تو جو شخص محد کا بھنا ہوا۔ کا میاب ہوا بی کعب کو اسی کا میان مسلماتوں کی جائے بناہ ہے)۔

28

1772は白色

بابنام يجذبى الدين

ري الألى

بابنام يجآرجي الدين

学生は一時にでは「ころうだ」

مٹر کے فاکدے

ال: عيم قلام معطفة آي ما حب

دنیا بحریش سے سب سے زیادہ استعمال ہونے والی سبزیوں بھی پہلے نمبر پر آلواور
ور سے نبر پر مغر ہے۔اسے عربی زبان میں کرسفہ انگریزی بھی فلیڈ پی کہتے ہیں۔ بیا یک عام
اور ہر جگہ میسر آنے والی سبزی ہے۔مغرک دائے دراصل ایک پہلی میں ہوتے ہیں۔ اس کے
پور سے چوں کے او پر ایک سبزرگ کی پہلی ہوتی ہے۔ ایک پہلی میں گئی دائے مغر ہوتے ہیں۔

پور سے کے چوں کے اوپر ایک سبزرگ کی پہلی ہوتی ہے۔ ایک پہلی میں گئی دائے مغر ہوتے ہیں۔

پر صغیر پاک و ہند کے علاوہ چین ، روں اور امریکہ میں بھی پیدا ہوتا ہے۔ اس سبزی کو سرد لیوں

سے اوائل میں کا شت کیا جاتا ہے۔ اور موسم سرما ہیں تازہ مغر ہر جگہ دستیاب ہوتے ہیں۔ ڈبول

میں محفوظ کے مغر سادا سال بازار میں طبقہ ہیں۔ بیا ہے۔ ایک سبزی ہے چوکہ امیر غریب اور ہر طبقے

کوگ بدے شوق سے مختف طریقوں سے پکا کر کھاتے ہیں۔ پہلیوں میں سے فلے دانوں کو
سالن میں بھون کر بھی کھایا جا سکتا ہے۔ان کو چا دلوں میں ڈال کرمٹر چا ذبحی میں سے فلے دانوں کو
مسالن میں بھون کر بھی کھایا جا سکتا ہے۔ ان کو چا دلوں میں ڈال کرمٹر چا ذبحی میں سے انکے دانوں کو
مشراک خاظ سے کمی طرح کم نہیں۔ اس کے طادہ آلومٹر، مئر قیمہ، گوشت اور مثر عام سالن

ہیں جسائی کھا ظ سے کمز درافراد کے لئے مثر کا سوپ ایک مغیدا دراچھی غذا ہے۔

ہیں جسائی کھا ظ سے کمز درافراد کے لئے مثر کا سوپ ایک مغیدا دراچھی غذا ہے۔

جسمانی طاقت کیلئے: ایک مر پہلے ہے کرم پانی میں ڈال کر دو چار آبال آنے پراتار لیں۔ اور ان کو شند اکرے کھانے ہے جسمانی کزوری ختم ہو جاتی ہے۔ اس چائے کر مانوں میں بھی استعال کیا جاتا ہے۔ مر ختگ کر کے چی کر بنالیا جاتا ہے اور آئے کی روشی روٹیاں بنا کر کھائی جاتی چیں گئی میں اس کے دانے بھون کر بطور ملا داستعال کے جاتے جیں ایشیا و میں مرکا استعال ملاد میں بہت زیادہ کیا جاتا ہے۔ آئیس پانی میں 2 ہے 4 مشف پاکا کر پھر شند ہے پانی میں ڈال کر چھان کرگا جر مولی، سیب، کریم، کھر را در سلاد کے چوں میں ڈال کر میان کرگا جر مولی، سیب، کریم، کھر را در سلاد کے چوں میں ڈال کر میاد کے حول میں ڈال

مثر میں موجود غذائی اجزاء: لمی فاظے دومرے درج کرم اور خک ہوتے ہیں۔ جدید تحقیقات کے مطابق اس میں پروشن 2 2 فیمد ،

31

رهافلاعتما

ما به تامه مجلّد کی الدین

विकास के किया है।

صدیقی مظدالعالی نے اپ بیان یہ فیض وتا جرے حاضرین کونواز ناشروع فرمایا۔ شدے مطہرہ کی پابندی پرخصوصاً نصار کے فرما کی ۔ مولائے ذوالجلال والاکرام کی متعدد نعتوں کا شکراوا کرنے کے احکامات وفو اکدوا بہت پرخوب خوب روشی ڈالی۔ آپ پرانوارات کی بارش ہوری تھی۔ اور اس امرارا بھی کھلتے جادب سے۔ جملے حاضرین نہایت کیدسوئی کے ساتھ ساعت کررہ سے تھاورا پی جولیاں مالا مال کررہ سے۔ اس ناکارہ کی بھے کے مطابق حنور عالی جناب کا سارے کا سارے کا سارال کمانی نہتا ہے گئی ایک کمانی شدہ میں بھا۔ کہ بھی کہ اس مطابق حنور عالی جناب کا سارے کا سارال کمانی نہتا ہے۔ کہ کا بیان مانا مشکل فہیں بلکہ ناممکن ہے۔ بھی نے کہ ایک کمانی شرح کا بیان مانا مشکل فہیں بلکہ ناممکن ہے۔ بھی نے کہ ایک حضور عالی جناب کے بیانات فی دی پر بھی ساعت کے آپ سرکار کا ہر بیان وہی ہوتا ہے اور حاضرین کی دل کی دنیا ہوئے ہیں موثر ہوتا ہے۔

6۔ تماز جدی خطباور امامت صفور ما فظ صاحب موصوف نے فرمانی کین پخش انگرائیو و
کیم کوکھانا یا گیا۔ جو سر بدار بھی تھا اور لغ بخش بھی ۔ شرقیعل آباد عمل انتا بدا اجتماع بھی و یکھنے کوئیس
ملا۔ جعنرت خواج علا دَالدین صدیقی صاحب کا دیداری حاضرین کیلئے قر ارتفار تماز مقرب کے بعد
بھی اختیازی کی ٹور پر دکرام منعقد فرمایا گیا۔ جس بھی تقلیم سکالر ڈاکٹر بھی احاق قر لیٹی صاحب نے بھی
جامع خطاب فرمایا۔ اور حضور عالی جناب سرکار پیرصاحب نے تر بیٹی خطاب فرماء کر دو ت وجم کی
تعلقی کو یو ما فرمایا۔ وورحضور عالی جناب سرکار پیرصاحب نے تر بیٹی خطاب فرماء کر دو ت وجم کی
تعلق کو یو ما فرمایا۔ مولاکر یم جل شاف بہرکہ اول البشر وسید البشر علیہ الصلاۃ والسلام پیر دوئن متمیر
جنرت خواجہ طاف دالدین صدیقی صاحب قامت فی تھی مالقد سے کوعرودان حطاء فرمائے اور طلام حافظ

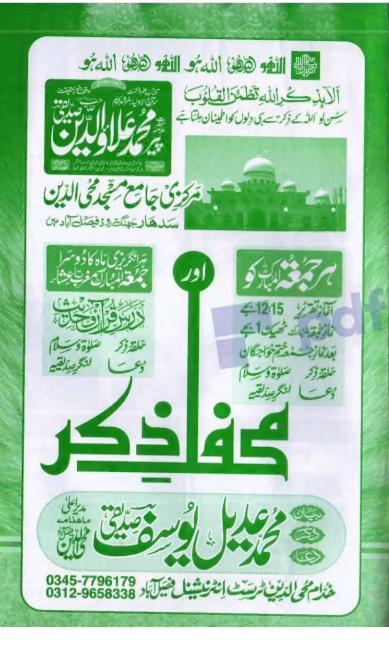
مباركباد

داجب القدد حفرت قبله جائی داکتر القیاد احرف (ریکل دائر کفر داد اقر سکور) پر مزمی داش مدیق، حافظ محدد ایال مدیق کی پوری فیلی کوسعادت عرو پر مبارک بادیش کرتے ہیں۔ براد وطریقت محدماطف این مدیقی صاحب کی پوری فیلی کوسعادت عرو پر مبارک بادیش کرتے ہیں۔

30

رقالنان

ما منامه مجلِّه مي الدين



क्षिक्ष कर्मा का निवास कर के किया है।

کار بوہائیڈریٹس 50 فیصد ، وٹا م B1, B2, B3, B6 کانی مقدار میں ہوتے ہیں۔ علاوہ الزین اس میں سلفریعنی گندھک اور فاسفورس اور نشاستہ کی بدی مقدار موجود ہوتی ہے جو کہ انسانی صحت کے لئے نہایت مفیدے۔

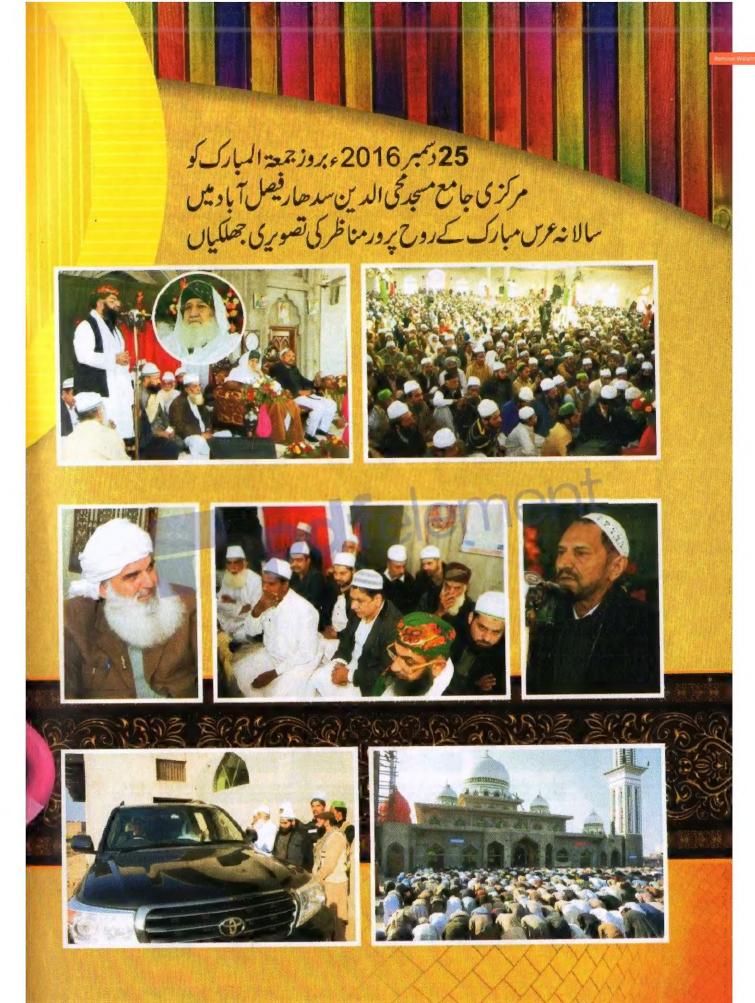
اعصاب كوطاقت بخشسے: الين كى يى طريقت كايا بائے جمكو فذائيت بج پہناتے يں۔ يہ باول اور اعصاب كوطاقت دية اور مارے جم كوقوت ما فعت فراہم كرتے يں۔

مشر دسکت سنوارہے: اس کا استعال پروغین کی کی کودور کر کے جلد کی دور کر کے جلد کی دور کو جاد کی دور کر کے جاد کی دور کی جاد کی دور کی جاد کی دور کر کے جاد کی دور کی دور کی جاد کی دور کی جاد کی دور کر کے جاد کی دور کر کے جاد کی دور کی جاد کی دور کی دور کر کے جاد کی دور کی کی دور

جسم مضبوط بناني: اگرد بلي يطيجهم والدافرادمويم من زياده استعال كرين وان كاجم مضبوط اورتوانا بوجائي

كىيىسىنى سى بچائى : مىلىل استعال مىدى كى كىنى يادى مىكن بىيى تولى يى توث بجوث كى كى كودوكا بدادران كى افعال كودرست ركما بىد دل كى مريسوں كے لئے بھى اس كا استعال مغير ب

کچے ف کھانیں:۔ مزین کشارات ہوتے یں۔ کچکانے سے دست آنے لکتے ہیں ای کا کہا جائے گا دست آنے لکتے ہیں ای گئے ایس آبال کریا سالن میں ہی استعمال کرنا چاہے۔ کچا کھا یا جائے گا یہ بید معدہ میں ریان پیدا کریں گے۔ ای لئے ایسے افراد جن کا معدہ کرور ہو یا بخیر معدہ کی شکایت ہو کھانے ہے گریز کریں۔ پکاتے دفت چھو ضروری یا توں کا خیال رکھیں۔ سالن بنانے کسلیے اس میں اورک کا استعمال زیادہ کریں۔ یہ بادی پن کوشم کرتا ہے۔ فمار کا استعمال زیادہ کریں۔ یہ بادی پن کوشم کرتا ہے۔ فمار کا استعمال لادی کریں۔ اس سے لذت کے ساتھ ساتھ مقد اکریت میں بھی اضافہ ہوجائے گا۔ قید مغر، آلو مغر، نہیا مغربیوں کر کھانے کے شوقین افراداس سے آگاہ رہیں کہ شور یہ کی نیست قید مغر، آلومغر، نہیا مشکل اور دیر ہے بضم ہونے والی غذا ہے۔



mahnamamohiuddinfaisalabad@gmail.com